

# **10ª Corrida do Oriente / Casino Lisboa**

**5 de Junho de 2011**

**10h00**

**Uma iniciativa da Fábrica da Igreja Nossa Senhora  
dos Navegantes**

# 10ª Corrida do Oriente / Casino Lisboa

## Regulamento

1. A Fábrica da Igreja de Nossa Senhora dos Navegantes, com a colaboração da Parque Expo e da PSP, o patrocínio do Casino Lisboa e Câmara Municipal de Loures, e o apoio de várias empresas e instituições, promove no dia **5 de Junho de 2011**, com início às **10 horas**, uma prova de atletismo em estrada, designada por **10ª Corrida do Oriente/Casino Lisboa**.
2. A prova tem uma extensão de **10 000 metros**, certificada por medição oficial da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato da Federação Portuguesa de Atletismo e disputa-se nos arruamentos da Vila Expo nos Concelhos de Loures e Lisboa no seguinte percurso: Partida do Rossio do Levante, segue pelo Passeio Heróis do Mar; na direcção do Parque do Trancão, à esquerda para Rua do Ebro, e de novo à esquerda para a Alameda dos Oceanos, na direcção da Rotunda dos Vice-Reis, Alameda dos Oceanos, à direita para Avenida da Boa Esperança, Avenida D. João II, Avenida de Ulisses, à direita para Alameda dos Oceanos, à chegada ao cruzamento com a Rua dos Argonautas volta à esquerda invertendo a marcha, seguindo pela Alameda dos Oceanos, até Rotunda das Oliveiras, à direita para Avenida da Peregrinação, Rua Ilha dos Amores; Travessa Sandokan e Passeio Heróis do Mar (meta). Junto se anexam mapa com traçado.
3. Realiza-se também uma corrida não competitiva “**Correr para Conviver**”, com uma extensão de cerca de 2 kms, destinada a pessoas de todas as idades, com partida do Passeio Heróis do Mar, passagem pela Rua Ilha dos Amores, Travessa Sandokan e chegada no Passeio Heróis do Mar. E ainda uma prova extra de promoção na distância de 600 metros com partida e chegada no Passeio Heróis do Mar.
4. A prova destina-se a concorrentes filiados ou não na Federação Portuguesa de Atletismo. Os concorrentes inscritos serão considerados nos seguintes escalões:

Seniores Femininos e Masculinos – atletas nascidos em 1991 e anos anteriores.

Veteranos M40 – 40 a 44 anos

Veteranos M45 – 45 a 49 anos

Veteranos M50 – 50 a 54 anos

Veteranos M55 – 55 a 59 anos

Veteranos M60 – 60 a 64 anos

Veteranos M65 – 65 anos e mais

Veteranas F40 – 40 a 49 anos

Veteranas F50 – 50 a 59 anos

Veteranas F60 – 60 anos e mais

(Idade dos veteranos no dia da prova)

5. A organização da prova em colaboração com as autoridades policiais, procurará impedir o tráfego de viaturas no decorrer da prova, mas não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos sofridos pelos concorrentes. No entanto todos os concorrentes estarão cobertos pelo Seguro Desportivo. A organização ...providenciará a presença dos Bombeiros Voluntários.
6. Não será permitido o acompanhamento da prova por veículos motorizados, excepto os credenciados pela organização, resultando daí a desclassificação da equipa e dos atletas. Será igualmente vedado o acompanhamento da prova a indivíduos que se desloquem de bicicleta.
7. A organização garante a existência de dois abastecimentos líquidos aos 4 000 metros e 7 000 metros.
8. As inscrições podem ser efectuadas da seguinte forma:

**Corrida do Oriente (10 000 m)**

- 1ª fase – 1 de Março a 20 de Maio de 2011 – **5,5€**  
2ª fase – 21 de Maio a 31 de Maio de 2011 – **7,5 €**

**Correr para Conviver (2 000 m)**

- 1ª fase – 1 de Março a 20 de Maio de 2011 – **5,5€**  
2ª fase – 21 de Maio a 31 de Maio de 2011 – **7,5 €**

**Corrida Infantil**

- 1ª fase – 1 de Março a 20 de Maio de 2011 – **5,5€**  
2ª fase – 21 de Maio a 31 de Maio de 2011 – **7,5 €**

Devem ser efectuadas utilizando o Boletim de Inscrição próprio e enviado via CTT para: **Corrida do Oriente** – Apartado 19123 Gare do Oriente 1991 – 901 LISBOA. A organização reserva-se o direito de não considerar inscrições recebidas depois desta data ou após a recepção limite de 2000 inscrições na Corrida do Oriente e 750 inscrições na prova “Correr para Conviver” .

9. Os atletas estrangeiros não filiados na Federação Portuguesa de Atletismo, serão considerados apenas mediante convite da organização.

10. Estarão em disputa os seguintes prémios:

Troféu aos 10 primeiros classificados da Geral Feminina e da Geral Masculina  
Troféu aos 3 primeiros de todos os escalões (excepto Seniores Femininos e Masculinos).

Simpático saco com lembranças (t-shirt, caneca Vista Alegre e outras ofertas), aos 2000 primeiros (10 000 m) e aos participantes dos 2 000 m.

11. É estabelecida a seguinte grelha de prémios monetários:

#### **Geral Masculina e Geral Feminina**

1º 500 €  
2º 400 €  
3º 300 €  
4º 100 €  
5º 50 €  
6º ao 10º 25 €

#### **Escalões: Veteranos M40, M45, M50, M55; M60 e M65 Veteranas F40, F50 e F60**

1º - 75 €  
2º - 50 €  
3º - 30 €

12. Os dorsais serão entregues no Secretariado da prova: nas seguintes datas, horários e respectivo local:

- **Sábado, 4 de Junho de 2011 das 17 às 19h00**, Passeio do Levante, Lote 4.81.01 Parque das Nações, Lisboa

- **Domingo, 5 de Junho de 2011 das 8h30 às 9h30**, junto do Passeio Heróis do Mar,

13. Os prémios serão entregues no palco instalado no relvado junto à meta, no Passeio Heróis do Mar, cerca das 11h30.

14. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, tomando como referência o regulamento da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato da Federação Portuguesa de Atletismo.

Parque das Nações, 3 de Fevereiro de 2010