



CASINO LISBOA | 2010 | 9ª EDIÇÃO

Apartado 19123 - Gare do Oriente

1991-901 LISBOA

Fax: 211920497; Telemóvel: 922055978

9ª Corrida do Oriente – Casino Lisboa

6 de Junho de 2010

10h00

9ª Corrida do Oriente – Casino Lisboa

Regulamento

1. A Organização da Corrida do Oriente, com a colaboração da Parque Expo e da PSP, o patrocínio do Casino Lisboa e Câmara Municipal de Loures, o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, PSP e o apoio de várias empresas e instituições, promove no dia **6 de Junho de 2010**, com início às **10 horas**, uma prova de atletismo em estrada, designada por **9ª Corrida do Oriente/Casino Lisboa**.

A prova tem uma extensão de **10 000 metros**, certificada por medição oficial da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato da Federação Portuguesa de Atletismo e disputa-se nos arruamentos do Parque das Nações nos Concelhos de Loures e Lisboa no seguinte percurso: Partida do Rossio do Levante; segue pelo Passeio dos Heróis do Mar na direcção do Parque do Trancão, à esquerda para a Rua do Ebro, e de novo à esquerda para a Alameda dos Oceanos, até à Rotunda dos Vice-Reis, à direita para Avenida da Boa Esperança, Avenida D. João II, Avenida de Ulisses, Alameda dos Oceanos, à chegada ao cruzamento com a Rua dos Argonautas volta à esquerda invertendo a marcha, seguindo pela Alameda dos Oceanos, até Rotunda das Oliveiras, à direita para Avenida da Peregrinação, Rua Ilha dos Amores; Travessa Sandokan e Passeio Heróis do Mar (meta). Junto se anexa mapa com traçado.

2. Realiza-se também uma corrida não competitiva **“Correr para Conviver”**, com uma extensão de cerca de 2 kms, destinada a pessoas de todas as idades, com partida do Rossio do Levante, seguindo pelo Passeio do Parque, virando à direita para o Passeio do Tejo e posteriormente virando novamente à direita para o Passeio Heróis do Mar (Meta). Junto se anexa mapa com traçado.
3. A prova destina-se a concorrentes filiados ou não na Federação Portuguesa de Atletismo. Os concorrentes inscritos serão considerados nos seguintes escalões:

Seniores Femininos e Masculinos – atletas nascidos em 1990 e anos anteriores.

Veteranos M40 – 40 a 44 anos

Veteranos M45 – 45 a 49 anos

Veteranos M50 – 50 a 54 anos

Veteranos M55 – 55 a 59 anos

Veteranos M60 – 60 a 64 anos

Veteranos M65 – 65 anos e mais

Veteranas F40 – 40 a 49 anos

Veteranas F50 – 50 a 59 anos

Veteranas F60 – 60 anos e mais
(Idade dos veteranos no dia da prova)

4. A organização da prova em colaboração com as autoridades policiais, procurará impedir o tráfego de viaturas no decorrer da prova, mas não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos sofridos pelos concorrentes. No entanto todos os concorrentes estarão cobertos pelo Seguro Desportivo. A organização providenciará a presença dos Bombeiros Voluntários.
5. Não será permitido o acompanhamento da prova por veículos motorizados, excepto os credenciados pela organização, resultando daí a desclassificação da equipa e dos atletas. Será igualmente vedado o acompanhamento da prova a indivíduos que se desloquem de bicicleta.
6. A organização garante a existência de dois abastecimentos líquidos aos 4 000 metros e 7 000 metros.
7. As inscrições podem ser efectuadas da seguinte forma:

Corrida do Oriente (10 kms)

1ª fase – 5 de Abril a 09 de Maio – 5 €

2ª fase – 10 a 28 de Maio – 7 €

Correr para Conviver (2 kms)

De 2 de Maio a 6 de Junho – 7 €

Devem ser efectuadas utilizando o Boletim de Inscrição próprio e enviado via CTT para: **Corrida do Oriente–Casino Lisboa – Apartado 19123 Gare do Oriente 1991–901 LISBOA**, ou por outro meio a definir.

A organização reserva-se o direito de não considerar inscrições recebidas depois desta data ou após a recepção limite de 2000 inscrições na “Corrida do Oriente-Casino Lisboa” e 750 inscrições na prova “Correr para Conviver”.

8. Os atletas estrangeiros não filiados na Federação Portuguesa de Atletismo, serão considerados apenas mediante convite da organização.
9. Estarão em disputa os seguintes prémios:

Troféu aos 10 primeiros classificados da Geral Feminina e da Geral Masculina
Troféu aos 3 primeiros de todos os escalões (excepto Seniores Femininos e Masculinos).

Simpático saco com lembranças (t-shirt e outras ofertas), a todos os participantes.

10. É estabelecida a seguinte grelha de prémios monetários:

Geral Masculina e Geral Feminina

- 1º 500 €
- 2º 400 €
- 3º 300 €
- 4º 100 €
- 5º 50 €
- 6º ao 10º 25 €

Escalões: Veteranos M40, M45, M50, M55, M60 e M65 e Veteranas F40, F50 e F60

- 1º - 75 €
- 2º - 50 €
- 3º - 30 €
- 4º - 20 €
- 5º - 10 €

11. Os dorsais serão entregues no Secretariado da prova junto do Passeio Heróis do Mar, nas seguintes datas e horários:

- **Sábado, das 17h00 às 19h00**
- **Domingo das 8h00 às 9h30**

12. Os prémios serão entregues no palco instalado no relvado junto à meta, no Passeio Heróis do Mar, cerca das 11h30.

13. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, tomando como referência o regulamento da Comissão Nacional de Estrada e Corta-Mato da Federação Portuguesa de Atletismo.

Parque das Nações, 14 de Setembro de 2009